

ПАМЯТКА

действия населения при пожаре

При первых признаках пожара (задымлении, запахе гари, отблески пламени и т.п.) позвонить по телефону **01** или **112** в единую дежурно-диспетчерскую службу и сообщить о пожаре (при этом необходимо назвать адрес, место возникновения пожара и свою фамилию). **Уходя из помещения**, рекомендуется закрыть все окна и двери, чтобы максимально предотвратить поступление свежего воздуха в помещение. Оповестите людей о пожаре; если есть пожарная сигнализация – включите её.

Чтобы **в вашу квартиру не распространился огонь с нижележащих** или соседних этажей, также необходимо закрыть все окна и двери балконов (особенно, если вы уходите из квартиры надолго).

Уходя от огня, ничего не ищите и не собирайте. Возьмите только документы, удостоверяющие личность (паспорт, удостоверение личности, страховой полис и т.п.) и деньги, доступ к которым не преградил пожар.

Во время эвакуации по пути предупредите всех, кого возможно.

При пожаре необходимо быстро выйти на улицу или в безопасное место.

В такой ситуации:

- не поддаваться панике и правильно оценить ситуацию;
- попытаться определить, где произошел пожар если в выше лежащих этажах, то выйти на улицу по лестничной клетке, закрыв в своей квартире все окна и двери.

Если **на лестничной клетке высокая температура** и плотное задымление опуститься на четвереньки и визуально определите, сможете вы эвакуироваться в данных условиях или нет. **При этом органы дыхания попытайтесь защитить мокрой тряпкой**, через которую надо производить дыхание, чтобы избежать ожога легких.

В случае, **когда пути эвакуации отрезаны дымом и огнем**, необходимо предпринять все возможные меры, чтобы о вас знали. С этой целью необходимо выйти на балкон или открыть окно и голосом взывать о помощи.

При возгорании телевизора надо сразу же отключить его от сети, а затем тушить водой через верхние вентиляционные отверстия задней стенки (стоять сбоку). Можно вначале набросить на телевизор плотное одеяло, чтобы огонь не переметнулся, например, на шторы, а затем тушить огонь водой или домашним огнетушителем.

При пожаре в квартире, если отсутствует огнетушитель, подручными средствами могут быть: плотная ткань (лучше мокрая) и вода. **Загоревшиеся шторы** нужно сорвать и затоптать или бросить в ванну, заливая водой. Также

можно тушить одеяла, подушки. **Нельзя открывать окна, так как огонь с поступлением кислорода вспыхивает сильнее.** По этой же причине надо очень осторожно открывать комнату, в которой начался пожар. Уходя из квартиры надо убедиться в том, что в ней никого не осталось.

При эвакуации из помещений во время пожара никогда не используйте лифты, так как они отключаются в результате нарушения нормального режима работы электрических сетей.

Покинув опасное помещение, не возвращайтесь назад: опасность возгорания в здании сильно возросла и вас там уже никто не будет искать. Сообщите о себе находящимся во дворе людям, чтобы они знали, что вы покинули горящее помещение.

Если **пожар застал вас в лесном массиве**, предупредите окружающих вас людей. Немедленно постарайтесь выйти из зоны задымления. Если невозможно уйти от пожара, войдите в водоем или укройтесь мокрой одеждой при этом продолжайте движение от пожара. Если поблизости нет водоема, постарайтесь, смочить тряпку и прикрыть органы дыхания. При выходе из зоны задымления дышите ближе к земле (внизу воздух чище).

У разных сотовых операторов действуют свои номера для вызова экстренных служб с мобильного телефона.

МТС

- Единый телефон пожарных и спасателей – 010
- Полиция – 020
- Скорая помощь – 030
- Аварийная газовая служба – 040

Билайн

- Единый телефон пожарных и спасателей – 001
- Полиция – 002
- Скорая помощь – 003
- Аварийная газовая служба – 004

Мегафон

- Единый телефон пожарных и спасателей – 010
- Полиция – 020
- Скорая помощь – 030
- Аварийная газовая служба – 040

ПАМЯТКА

действия населения при снежных заносах и гололедных явлениях.

Действия населения при снежных заносах: снегопады, продолжительность которых может быть от 16 до 24 часов. Отрицательное влияние этого явления усугубляется метелями (пургой, снежными бурями), при которых резко ухудшается видимость, прерывается транспортное сообщение как внутригородское, так и междугородное. Выпадение снега с дождем при пониженной температуре и ураганном ветре создает условия для обледенения линий электропередач, связи, контактных сетей электротранспорта, а также кровли зданий, различного рода опор и конструкций, что нередко вызывает их разрушения.

С объявлением штормового предупреждения (предупреждения о возможных снежных заносах) необходимо ограничить передвижение, особенно в сельской местности, создать дома необходимый запас продуктов, воды и топлива.

Особую опасность снежные заносы представляют для людей, застигнутых в пути далеко от человеческого жилья. Занесенные снегом дороги, потеря видимости, вызывают полное дезориентирование на местности.

При следовании на автомобиле не следует пытаться преодолеть снежные заносы, необходимо остановиться, полностью закрыть жалюзи машины, укрыть двигатель со стороны радиатора. Если есть возможность, автомобиль нужно установить двигателем в наветренную сторону. Периодически надо выходить из автомобиля, разгребать снег, чтобы не оказаться погребенным под ним. Кроме того, не занесенный снегом автомобиль – хороший ориентир для поисковой группы. Двигатель автомобиля необходимо периодически прогревать во избежание его «размораживания». При прогревании автомобиля важно не допустить затекания в кабину (кузов, салон) выхлопных газов; с этой целью важно следить, чтобы выхлопная труба не заваливалась снегом. Если в пути вместе окажется несколько человек (на нескольких автомобилях), целесообразно собраться всем вместе и использовать один автомобиль в качестве укрытия; из двигателей остальных автомобилей необходимо слить воду.

Ни в коем случае нельзя покидать укрытие – автомобиль: в сильный снегопад (пургу) ориентиры, казалось бы, надежные с первого взгляда, через несколько десятков метров могут быть потеряны.

Действия населения при гололедных явлениях: перед выходом на улицу воздержитесь от обуви на каблуках. Используйте обувь с плоской подошвой, подготовьте ее к гололеду. Для этого необходимо использовать специальные набойки или наклеить на сухую подошву лейкопластырь. Передвигайтесь осторожно, наступая на всю подошву, ноги при этом должны быть слегка расслаблены. Пожилым людям рекомендуется использовать трость с резиновым наконечником.

Действия в условия аномально низких температур

ВОЛНА ХОЛОДА. Волны холода могут обрушиться даже на районы с теплым климатом. Они случаются, когда массы арктического или антарктического воздуха вызывают резкое падение температуры. Этот природный феномен угрожает жизни людей и причиняет значительный ущерб инфраструктуре, особенно в случае обрыва линий электропередачи, и окружающей среде.

ДЕЙСТВИЯ ДО ЧС. Если ваш дом снабжен независимой системой отопления (газовыми баллонами, печью и др.), следует создать запас топлива. Обзаведитесь такой системой, не зависящей от электропитания;

- Устройте комнату с теплоизоляцией, чтобы она служила семье убежищем на время похолодания. Храните там предметы первой необходимости - фонарики, транзисторный приемник, свечи, спички, запасы продуктов и питьевой воды, одеяла или спальные мешки и т.д.

- Получив предупреждение о возможности волны холода, отключите и продуйте водопровод и систему центрального отопления, чтобы трубы не полопались в случае перебоя в электроснабжении.

- В начале холодного сезона снабдите свой автомобиль предметами, необходимыми для выживания - лопатой, снеговыми цепями, фонариками, спальными мешками, запасом продуктов и т.д.

ДЕЙСТВИЯ ВО ВРЕМЯ ЧС. Если вы в доме: не открывайте дверей, чтобы поддерживать приемлемую температуру в доме так долго, как это возможно, не открывайте окон, во время метели не покидайте дом без крайней необходимости, включите независимые системы отопления прежде, чем температура воздуха в доме упадет, убедитесь в том, что домашний скот в безопасности и имеет достаточный запас корма и воды.

Если вы в автомобиле: управляйте машиной осторожно и используйте только основные автомагистрали, при ухудшении погоды и дорожных условий остановитесь и укройтесь в каком-нибудь здании, если ваша машина сломалась или застряла, оставайтесь в машине и вентилируйте ее при помощи вентиляционного отверстия, повернутого в сторону, противоположную от ветра; включайте мотор как можно реже; убедитесь, что снег не забил выхлопную трубу (опасность отравления угарным газом); из огней включите только лампочку в салоне и габаритные огни; всячески старайтесь не заснуть.

ДЕЙСТВИЯ ПОСЛЕ ЧС

1. Сохраняйте спокойствие.
2. Убедитесь, нет ли пострадавших в окрестностях, помогите им.
3. Слушайте радио, чтобы получать информацию о происходящем.
4. В случае необходимости окажите содействие спасательным службам.
5. После восстановления электроснабжения проверьте трубы водопровода и отопления, а также электроприборы, убедитесь, что они в рабочем состоянии. Прежде чем заново включить центральное отопление, наполните водой радиаторы.